

PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL



¿Quiénes son?

Son personas con una disminución significativa (baja visión) o pérdida total de la vista (ceguera). Al no recibir información visual de su entorno o solo fracciones lo conocen mediante sonidos, olores, niveles de temperatura, amplitud de espacios y condiciones físicas del entorno.

¿Cómo interactuar asertivamente con ellas?

- Al hablar comienza diciendo tu nombre, así podrás identificarte.
- Pregunta si necesita ayuda y cómo puedes apoyarle.
- Avísale cuando abandonas un lugar para evitar que se quede hablando al aire.
- Utiliza con normalidad las palabras “ver” y “mirar”.
- Cuando le brindes tu ayuda para trasladarse de un lugar a otro, ofrece tu hombro y camina normalmente delante de la persona; no dirijas empujando o jalando.
- Al dar alguna indicación evita decir “allá” o “acá”, utiliza referencias como “a tu derecha o a tu izquierda”, “frente o detrás de ti”.

Apoys que pueden requerir las personas con discapacidad visual



Bastón.



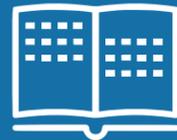
Perro guía.



Lectores de pantalla.



Amplidores de pantalla.



Libro en Braille.

Conoce más

- El Braille es un sistema de lectura y escritura táctil; las letras están constituidas por puntos en relieve sobre el papel y son leídas con las yemas de los dedos. Este sistema fue creado por Louis Braille a mediados del siglo XIX y no todas las personas ciegas saben leerlo y escribirlo.
- La discapacidad visual es la segunda causa de discapacidad en México.
- Las personas ciegas o con baja visión pueden usar bastón para desplazarse, dependerá de su grado o tipo de visión.
- Pueden realizar todas las tareas del hogar, como cocinar o limpiar.
- Pueden acceder a la información y a los medios de comunicación mediante el uso de la tecnología.
- No todas las personas con discapacidad visual tienen buena memoria.