

# PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



## ¿Quiénes son?

Son personas con limitaciones en ciertas áreas del desarrollo intelectual, que les provocan dificultades para aprender, memorizar, seguir instrucciones, etcétera, lo cual condiciona su desempeño en actividades de la vida cotidiana. En algunos casos, la discapacidad intelectual no es físicamente visible.

## ¿Cómo interactuar asertivamente con ellas?

- Utiliza un lenguaje concreto y sencillo. Evita frases complejas, los sarcasmos y el doble sentido.
- Evita utilizar un tono infantil o lento, toma en cuenta su edad y capacidades.
- Asegúrate que cuando das información o instrucciones te ha comprendido; pregunta si te diste a entender y procura ser paciente.
- Evita la sobreprotección, para que realice actividades de manera independiente, brindando apoyo cuando sea necesario.

## Apoyos que pueden requerir las personas con discapacidad intelectual



Lenguaje sencillo e ideas concretas.



Recursos visuales que representen conceptos.



Materiales interactivos y flexibilidad en la enseñanza.



Una rutina clara, sencilla y constante.



Formatos en lectura fácil (pictogramas, comunicación aumentativa o alternativa).

## Conoce más

- Las personas con discapacidad intelectual no siempre están alegres, tienen el espectro emocional propio de cualquiera.
- Con los apoyos adecuados pueden lograr diferentes niveles de autonomía, no todos dependerán de otra persona.
- No son niños eternos e incapaces de decidir por sí mismos, tienen los intereses y necesidades propios de su edad.
- La discapacidad intelectual no es causa directa de conductas violentas.
- Todas las personas son capaces de aprender; esto dependerá del ritmo y los ambientes de aprendizaje disponibles.