

# SENTIMIENTOS

Son pensamientos que se experimentan de manera prolongada hacia una situación, persona u objeto y se vinculan con sensaciones de agrado o desagrado. Sirven para alertar, prevenir y crear respuestas nuevas.



**EL SIGNIFICADO VARÍA CON LA PERCEPCIÓN INDIVIDUAL Y CÓMO LE AFECTA A CADA PERSONA:**

**AMOR** cuando se crean lazos con personas que protegen y con quienes compartimos valores, intereses y gustos

**CULPA** cuando los medios empleados para conseguir algo, son contrarios a los principios

“Siento culpa porque yo nunca pego”

**VERGÜENZA** ante una situación en la que se contradicen los ideales personales

**ESPERANZA** cuando la persona considera que se puede superar la adversidad



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**OEI**