

ARTE Y EXPRESIÓN EMOCIONAL

PARA NIÑAS, NIÑOS, ADOLESCENTES Y JÓVENES
(NNAJ) CON DISCAPACIDAD

EL ARTE IMPACTA EN EL BIENESTAR FÍSICO,
MENTAL Y EMOCIONAL.



Ayuda a comunicar experiencias internas (pensamientos, emociones, sentimientos) que son difíciles de poner en palabras.

Favorece el desarrollo de actitudes positivas

Recomendaciones

- Ofrece a las y los estudiantes una gran diversidad de materiales y alternativas que les ayuden a involucrarse en cada actividad.



- Apoya la libre expresión o establece un tema a desarrollar
- Las sesiones pueden ser en grupo o individuales, dependiendo de las necesidades.



- Es importante contar con lugar amplio y tranquilo...

¡Puedes poner música suave de fondo!



- Invita a las y los estudiantes a compartir su obra de arte. Si alguien no quiere hacerlo, respeta su decisión.



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

OEI