



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.

VERANO DIVERTIDO

ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA
DIVERTIRSE Y RELAJARSE EN CASA



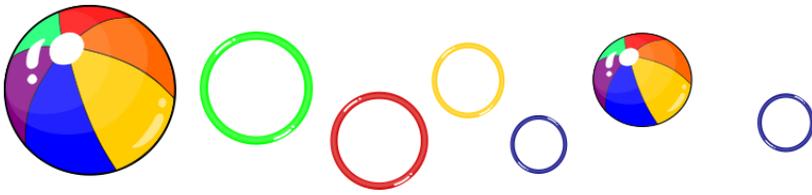
APTITUDES SOBRESALIENTES

“La vida nos brinda grandes oportunidades para aprender, hoy tenemos la posibilidad de aprender a ser disciplinados, a cuidar mejor de nosotros mismos, de valorar cuán importantes somos para que todos juntos salgamos delante de esta prueba; así pues, aprendamos aquí y ahora a ser mejores”



Secretaría
de Educación





Copa de Pitágoras



Materiales:

-1 vaso con agua, 1 vaso plástico, 1 recipiente vacío, Tijeras, 1 popote flexible, 1 pedazo de plastilina, Colorante alimentario (opcional).

Procedimiento:

- Toma un vaso plástico, con ayuda crear un orificio en el fondo, de manera que puedas atravesar un popote. Toma el popote e introdúcelo por la perforación, asegúrate de que el extremo flexible forme una curva en el interior del vaso.
- Fijar el popote al vaso evitando que se escape el agua, rodea el popote con un poco de plastilina.
- Puedes agregar colorante al agua y sujeta el vaso de plástico sobre otro vaso. Lentamente, comienza a llenar el vaso con el líquido. Observa lo que sucede.

Dibujo mágico.

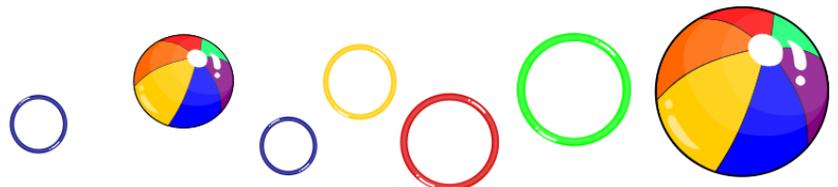


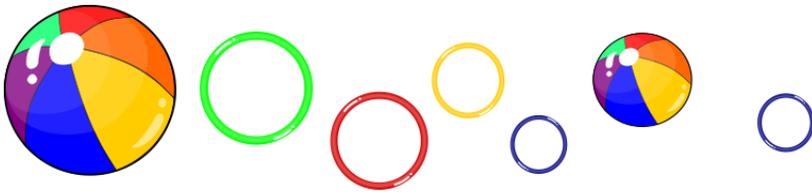
Materiales:

-Cartulina blanca o papel grueso, crayones de colores, punzón o palillos de dientes, pintura de vinílico negro, pincel.

Procedimiento:

- Ilumina toda la hoja con los crayones con diferentes formas y sentidos.
 - Después con un pincel y la pintura vinílico negra pinta uniformemente la hoja que coloreaste cubriendo el iluminado de los crayones.
 - Deja secar por un día completo.
 - Con un punzón o palillo, raspas el dibujo sorpresa que se va a revelar con los diferentes colores.
- ¡Ve surgir los colores como por arte de magia!





¡Hagamos un terrario!



Materiales:

-Recipiente de plástico o vidrio transparente con tapa, piedrecillas, tierra abonada, planta pequeña con raíz.

Procedimiento:

-Agrega una capa de tierra en el recipiente. Coloca las piedrecillas y/o arena para facilitar la filtración del agua y pon una última capa gruesa de tierra. Rocía un poco de agua entre cada capa para que permanezcan en su lugar. Agrega poca agua evita el crecimiento de moho.

-Ya con todas las capas, siembra tu planta asegúrate de cubrir sus raíces completamente con la tierra y agrega decoraciones si así lo prefieres.

-No olvides tapar el recipiente, colócalo en un lugar donde reciba luz del sol. Cada semana agrega agua con ayuda de un atomizador.

Stop con globos



Para este juego solo necesitas globos llenos de agua.

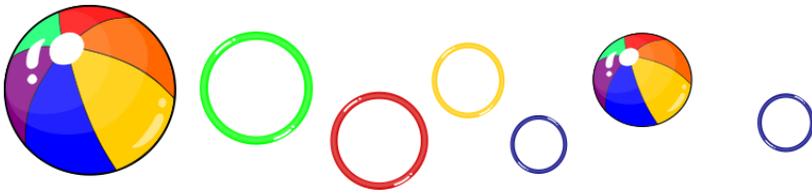
-Todos los jugadores formaran un círculo.

-Elijan a un jugador el cual se pondrá al centro y lanzara un globo de agua al cielo nombrando a uno de los jugadores que están en el círculo.

-El jugador nombrado tendrá que reaccionar rápido, correr e intentar agarrar el globo al vuelo. Si logra cazarlo tendrá que gritar stop. El resto de jugadores, que habrán huido, tienen que parar donde estén.

-El niño que tiene el globo tendrá la oportunidad de elegir a uno de ellos y lanzar la bomba de agua para intentar mojarle. De ser así ahora será el jugador *cazado* el que tendrá que ponerse en el medio.





Chitón

Esta actividad se puede realizar con toda la familia:



- Divide a tu familia en dos equipos.
 - Escriban en papelitos nombre de películas, canciones, personajes, etc. Dobra y mételos en una caja o urna.
 - Intercaladamente pasará un representante de cada equipo, tomará un papelito y sin decir una sola palabra representarán a su equipo lo que dice, usando únicamente señas o representaciones con su cuerpo.
 - El resto de su equipo deberá adivinar y así ir ganando puntos.
- ¡¡¡Diviértanse y disfruten este juego en familia!!!

Lámpara de Lava

Materiales

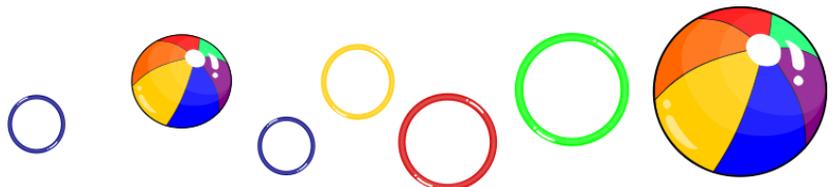
-Agua, envase de plástico de 500ml, aceite vegetal, 1 tableta efervescente (Alka-Seltzer), colorante para alimentos.

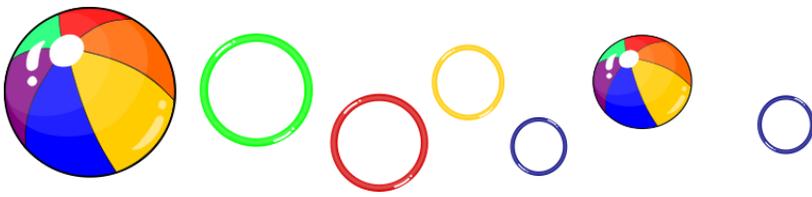
Procedimiento:

-Vierte el aceite en la botella de plástico hasta llenar 2/3 de su capacidad, luego agrega un poco de agua dejando espacio en la parte superior. Coloca 10 gotas de colorante para alimentos. Hazlo una gota a la vez y observa cómo el color se hunde lentamente hasta el fondo y se extiende.

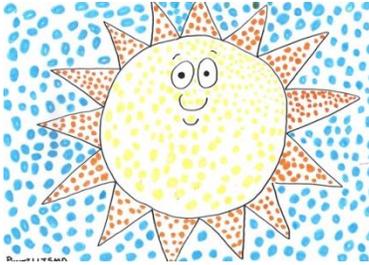
-Agrega la tableta de Alka-Seltzer en la botella.

-Cuidado: ¡no tapes la botella hasta que el Alka Seltzer deje de burbujear completamente!.





Puntos y más puntos



Esta actividad es muy fácil y divertida, consiste en realizar un dibujo con puntos de diferentes colores.

-**Niños pequeños:** entrega una hoja con un dibujo sencillo, el cual deberá colorear usando solo puntos con pintura vinílica y bastoncillos para los oídos hasta terminar, sujeta con cinta adherible la hoja a la superficie para evitar que se mueva.

-**Niños grandes y adolescentes** pueden tener un dibujo base complejo y con plumones realizar los puntos para dar color a la imagen otra opción es que realice un dibujo de su propia imaginación sin boceto usando únicamente puntos para su elaboración.

¡Cultivando Lechugas!



Materiales:

-Vaso o frasco, tallo de lechuga romana o similar, agua.

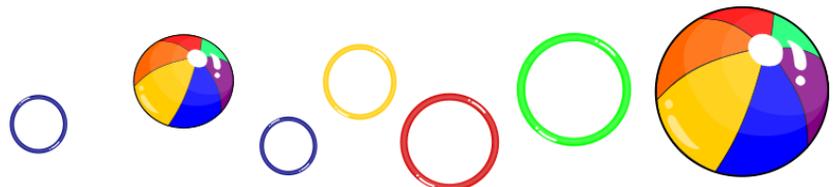
Procedimiento:

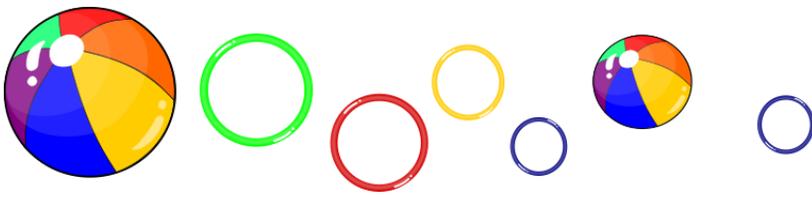
-Pide a un adulto que corte por lo menos 7 centímetros del extremo inferior del tallo de una lechuga romana. Para mantener el tallo elevado, inserta tres palillos de dientes en forma de trípode en la base de la lechuga.

-Luego coloca el tallo y un poco de agua en un vaso, asegurándote de cubrir solo la base de la lechuga.

-Ubica el frasco en un lugar donde reciba luz del sol, cambia el agua todos los días. En una semana notarás nuevos brotes creciendo en el centro del tallo.

-Puedes trasplantarla a una maceta o esperar a que siga creciendo en el agua.





Visita al museo



El **Museo Nacional de Antropología (MNA)** es uno de los recintos museográficos más importantes del país. Alberga y exhibe el legado arqueológico de los pueblos de Mesoamérica, da cuenta de la diversidad étnica actual del país. Fue construido entre 1963 y 1964, se inauguró el 17 de septiembre de 1964. Posee 22 salas de exposición permanente, dos salas de exposiciones temporales y tres auditorios, además de contar con la Biblioteca Nacional de Antropología e Historia. Por tal motivo realiza el recorrido virtual, ingresa al siguiente link, y conoce un poco de nuestra cultura desde la comodidad de tu casa. ¡¡¡Disfruta tu recorrido!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=EnirxIk-OSg>

Paletas de galleta oreo



Ingredientes:

-1 taza de leche, 1 taza de crema, 2 cucharadas de azúcar, 1 paquete de galletas oreo, vasos de plástico pequeños y palitos de madera.

Procedimiento:

-Vierte en un recipiente la leche, la crema y la azúcar, revolviendo hasta que todo se mezcle perfectamente.

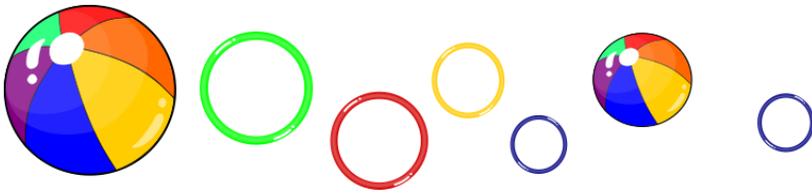
-En los vasos coloca galletas oreo partidas a la mitad o en trozos más pequeños.

-Vacía la mezcla en los vasos con galleta y coloca un palito de madera en cada vaso, el cual facilitara el agarre de la paleta.

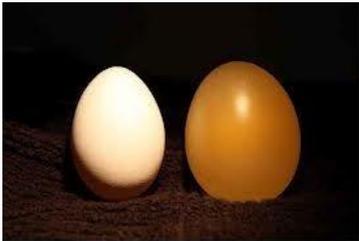
-Congela por aproximadamente 4 hrs.

¡Ahora sí, tienes unas ricas paletas para este caluroso verano!





Un huevo saltarín



Antes

Despues

Materiales:

-1 taza de vinagre blanco, 1 huevo crudo, 1 recipiente con tapa.

Procedimiento:

-Toma un huevo crudo, colócalo en un recipiente y vierte vinagre blanco hasta que esté totalmente cubierto.

-Cierra el recipiente y ubícalo en un lugar lejos de la luz directa del sol. Observa el huevo por 3 días.

-Cuando el huevo esté translúcido (puedes ver a través de él), enjuágalo con agua del grifo frotando suavemente la parte exterior del huevo para remover la membrana blanca y sécalo.

¡Atínale al cesto!



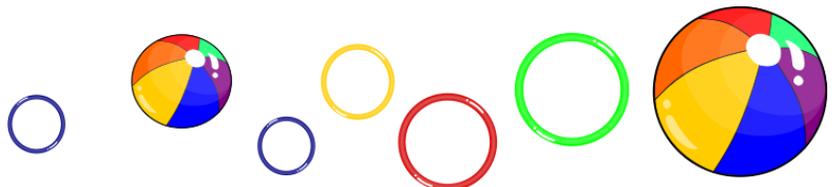
Para este reto se necesitan dos cuerdas gruesas de aproximadamente dos metros cada una, un pelota o balón grande y una cesta donde quepa la pelota.

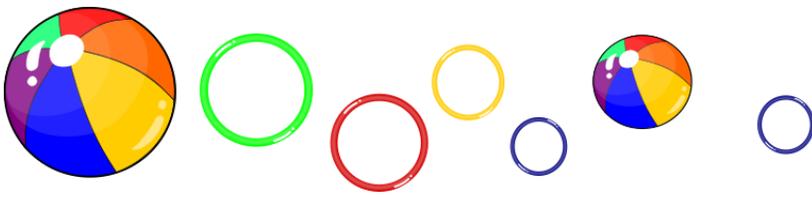
-La actividad consiste en introducir un balón a una cesta, el cual deberá de deslizarse por un camino que se forma al sostener dos cuerdas levantadas en el aire.

-Las dos cuerdas son sostenidas por un jugador en las puntas. Las otras puntas se pueden atar en algún lugar, o ser sostenidas por otro compañero de juego.

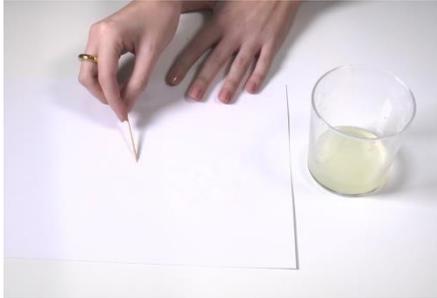
-El balón es soltado para que caiga en una cesta. Si no lo logra, tiene un segundo intento y pasa el siguiente jugador.

-Podemos jugar por equipos o parejas.





Tinta invisible



Materiales

-Limón, papel, pincel limpio o bastoncillo de algodón, lámpara de escritorio.

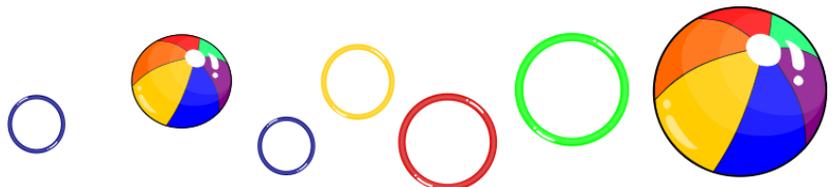
Procedimiento:

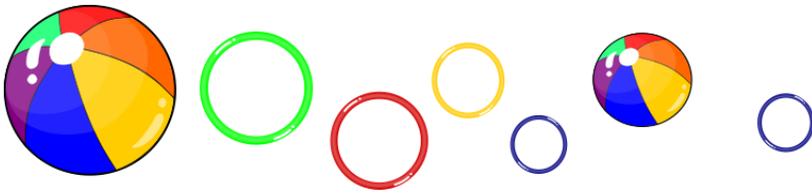
- Exprime el jugo de un limón en un recipiente pequeño.
- Sumerge tu pincel limpio o bastoncillo de algodón en el recipiente, ya que usarás el zumo de limón como tinta.
- Escribe sobre una hoja de papel en blanco con el pincel o bastoncillo de algodón "entintado" y deja que se seque.
- Para leer el mensaje oculto, enciende la lámpara y sostén el papel cerca de la bombilla, para que se caliente el papel. El calor hará que lo que escribiste se oscurezca, ¡permitiendo que leas los mensajes invisibles!

¡¡¡¡Basta!!!!

Nombres	Cosas	Animales	PasiPus	FruVer	Marcas	Total

- Establece junto con los demás jugadores las categorías.
- Solo necesitas una hoja de papel y un lápiz o lapicero para escribir las diferentes categorías.(nombre, cosa, etc.)
- Nombra a una persona que enunciará la primera letra del abecedario y en su mente, el resto del abecedario a la velocidad que quiera.
- Otro jugador deberá decir ¡basta! cuando quiera, quien piensa el abecedario se detendrá en ese momento y dirá la última letra en la que se quedó.
- En ese momento todos los jugadores deberán escribir en cada categoría una palabra que empiecen con esa letra.
- Quien termine de llenar las categorías gritará ¡basta! y los demás tendrán que dejar de escribir. Compartan sus respuestas. Pueden asignar una puntuación.





Activando mis sentidos



Realiza esta actividad con los miembros de tu familia:

- Recolecta pequeñas muestras de hierbas, flores, alimentos con olores diversos como café, frutas, verduras, también objetos de diversas texturas, etc.
- Invita a tu familia a participar.
- Cubre los ojos del participante, al igual cubre el objeto o alimentos que tendrá que explorar con sus sentidos para que no se percate de cual es.
- Vendado de los ojos deberá oler, palpar o probar, hasta adivinar de que se trata.
- Gana aquel participante que adivine la mayor cantidad de alimentos u objetos.

Agua Viajera

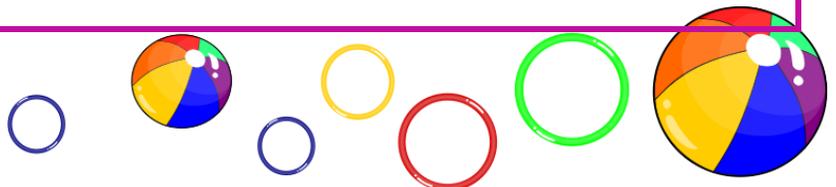


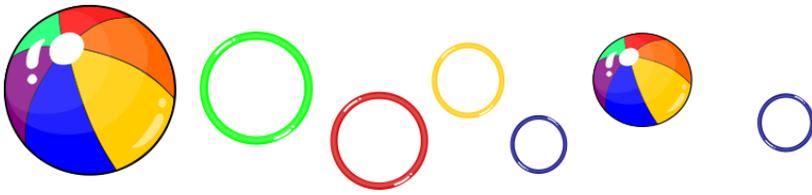
Materiales:

-Agua, 3 o más vasos cortos (por cada par de vasos necesitarás un vaso vacío), papel de cocina, 3 colores diferentes de colorante para alimentos

Procedimiento:

- Corta el papel de cocina en cuatro partes de manera que quepan entre los vasos de la siguiente manera: cada extremo del papel debe ir desde el fondo de un vaso al siguiente sin que sobre mucho espacio entre ellos. Deja el papel a un lado y pasa al segundo paso.
- Llena un vaso con agua y agrega colorante de alimentos con diferentes colores cada vaso, deja un vaso vacío entre cada vaso.
- Coloca el papel de cocina que cortaste entre los vasos.
- Si al terminar el procedimiento, el agua no se desplaza en pocos minutos significa que necesitas más agua.





Jardín casero



Materiales:

-Semillas de hierbas de olor (cilantro, epazote, perejil, orégano, etc.), algodón, vasos de plástico, agua, tierra y macetas, etiquetas y plumón.

Procedimiento:

-Coloca las semillas en un vaso de plástico con algodón húmedo, con la finalidad de que estas germinen, utiliza un vaso diferente para cada tipo de semilla. El vaso debe de estar en un lugar con luz, cuida que el algodón este húmedo durante este proceso.

-Trasplanta las semillas germinadas a una maceta o frasco con tierra, etiqueta en cada maceta para que sepas el tipo de hierba es.

-Genera un espacio bonito con luz para colocar tus macetas, riega agua cuando sea necesario. ¡¡¡Cuida tu jardín casero!!!

Nube de Gelatina



Ingredientes

-1 lata de leche evaporada fría, un sobre de grenetina del sabor que más te guste, una taza de agua caliente.

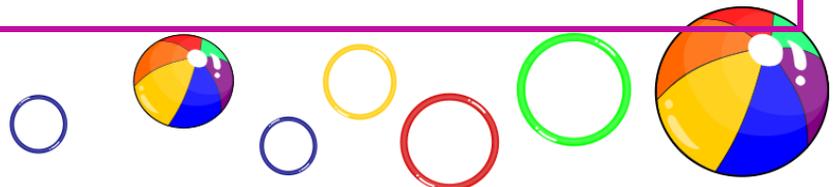
Procedimiento:

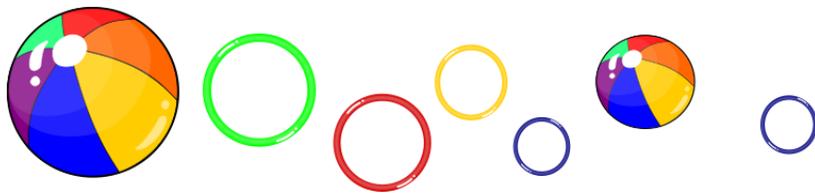
-Con ayuda de un adulto disuelve perfectamente el sobre de gelatina en la taza caliente y deja enfriar, no debe cuajar.

-En un recipiente amplio coloca la leche evaporada fría y revuelve con ayuda de una batidora hasta que parezca espuma.

-Una vez que esta fría la gelatina viértela en la leche condensada lentamente mientras sigues batiendo.

-Finalmente ya que están mezcladas refrigera por dos horas. ¡Listo disfruta de este rico postre!





Mini futbolito



Materiales:

-1caja de cereal grande, pintura vinil verde, pincel, gis blanco, dos popotes, regla y una pelota de unicel pequeña.

Procedimiento:

-Recorta la cara frontal de la caja de cereal y procura que los bordes de la orilla tengan un tamaño de 4cm. aprox.

-Pinta la parte interna de la caja de color verde, cuando este seca, realiza los trazos de una cancha de futbol incluyendo las porterías.

-Juega con un compañero, coloquen la pelota en el centro de la cancha y con los popotes soplen para moverla y meter ¡¡GOOLL!! en la portería del contrincante.

¡Vamos de pesca!



Materiales:

2 hojas de fomi, cordón o estambre, palitos de madera 30cm de largo aprox., clips, silicón frío, plumón permanente, recipiente de plástico y agua.

Desarrollo:

-Dibuja pescaditos en las hojas de fomi, recorta y coloca un número o valor diferente. En la parte de la boca pega un clip servirá como gancho. Puedes decorarlo con ojos.

-toma el palito de madera y en un extremo pega con silicón frío el cordón o estambre el cual deberá tener un largo de 30 cm, en la punta del cordón amarra un clip desdoblado el cual te servirá como gancho para pescar.

-En el recipiente con agua coloca los peces, el número no se debe ver. Al terminar ¡suma los puntos acumulados!





Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.