

## **Unidad de Servicios de Apoyo a la Educación Regular No. 2**

### **Área de comunicación**

#### **Actividad “Entiendo lo que sienten los demás”**

- ✓ 1. Observa el video “globos de las emociones”  
<https://www.youtube.com/watch?v=NcwPcdCqE4c>
- ✓ 2. En familia dibujen las expresiones de las emociones en los globos con un marcador, en caso de no tener globos al alcance lo pueden dibujar en hojas de colores o blancas.
- ✓ 3. Cada uno de los integrantes tome un globo u hoja según el material que hayan elegido, después mencionen que emoción les tocó y conversen sobre las acciones o situaciones que los hace sentir así.
- ✓ 4. Intercambien el material y repitan la misma acción.