

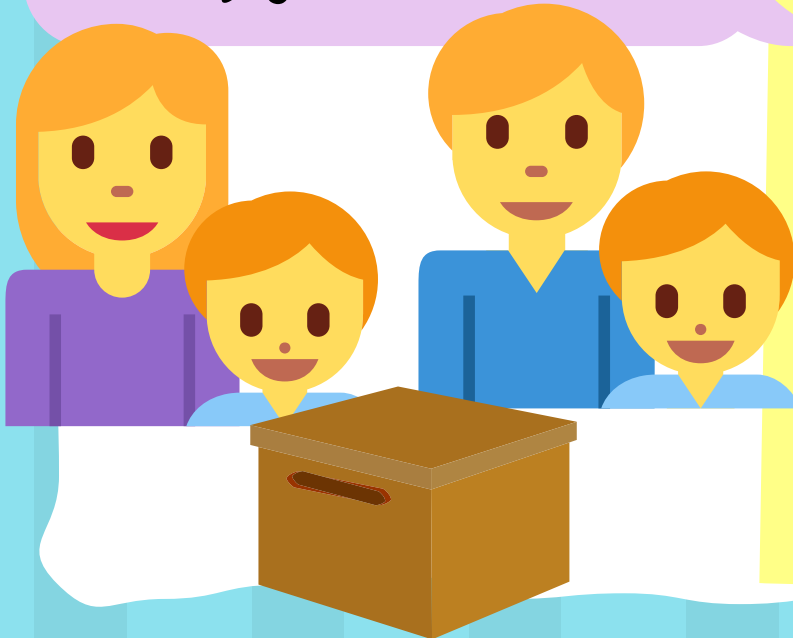


Aprende en casa

Presentación de la actividad

La siguiente actividad pretende establecer un vínculo con su hijo mediante un momento con él, sin interrupciones y captar su atención realizando lo que él disfruta, siendo también un momento en donde Usted puede conocer un poco más a su hijo. Para la mayoría de los niños con autismo es importante establecer rutinas ya que los hace sentir seguros y calmados.

Material: juguetes favoritos en casa



Tiempo juntos

Desarrollo de la actividad

- Dentro de la rutina diaria cada uno de los integrantes de la familia dediquen 15 minutos uno a uno con el niño(a).
- Vayan a un lugar tranquilo dentro de la casa, que este libre de distracciones en donde puedan jugar, pueden llamarlo "cuarto de juegos", nadie debe interrumpir durante ese tiempo,
- Se recomienda apagar el celular e informar al resto de la familia que durante ese tiempo no podrás atenderlos.
- Coloquen en una caja o recipiente los juguetes favoritos del niño(a) (sin aparatos electrónicos).
- Durante ese tiempo interactúe con él o ella haciendo exactamente lo que el niño(a) haga.
- Disfrute de este tiempo con su hijo(a), concéntrese en el contacto visual y reconózcale cada vez que lo haga, mostrándole un gesto exagerado.
- Para llamar su atención puede utilizar sombreros atractivos, lentes chistosos, calcomanías, pintura, etc. y siempre colóquese a la altura del niño (a) o un poco más abajo buscando su mirada.
- La participación del niño es el resultado de la actividad.